

ZOOM 導入マニュアル

【目 次】

* ZOOM 導入の方法	
➤ パソコン	・・・ 3
➤ Android	・・・ 6
➤ iPhone	・・・ 8
* 基本操作	
➤ パソコン	・・・ 10
➤ Android	・・・ 12
➤ iPhone	・・・ 14
* ZOOM のお作法	・・・ 15

【 ZOOM 導入方法 — パソコン 】

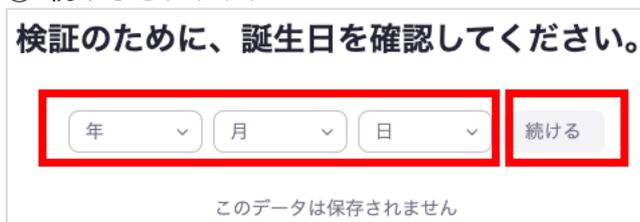
ZOOM のアカウント登録をする <https://zoom.us/>

① ZOOM のサイトにアクセスして「サインアップは無料です」をクリックする。



② 誕生日（生年月日）を入れる

③ 続けるをクリック



④ メールアドレスを入力

※ Facebook などでもサインインできるが後々面倒になる

※ gmail などフリーメールでもサインアップ可能

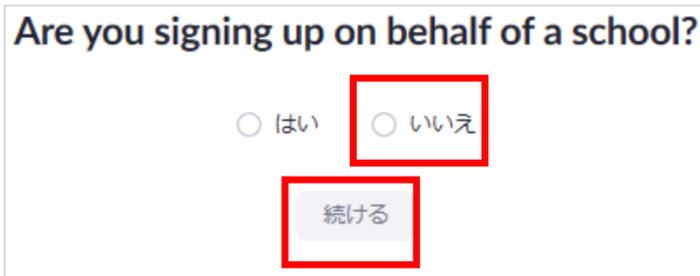
⑤ 「サインアップ」をクリック



- ⑥ 登録したメールアドレス宛に下記のようなメールが届く
「アクティブなアカウント」をクリック
万が一、届いていない場合は迷惑メールを確認する



- ⑦ 「いいえ」を選択 → 「続ける」をクリック
※ 英文は「学校に代わって登録していますか？」



- ⑧ 名前とパスワードを入力 → 「続ける」をクリック
※ パスワードは 1) ~4) の条件の文字や数字にする
1) 文字は 8 文字以上 2) 1 つ以上の文字 (a、b、c...) 3) 1 つ以上の数字 (1、2、3...) 4) 大文字、小文字の両方を含む



⑨ 「私はロボットではありません」にチェック✓ → 「手順をスキップする」をクリック

1 アカウント情報 --- 2 仲間を招待 --- 3 ミーティングのテスト

仲間を増やしましょう。

仲間を招待して無料のZoomアカウントを作成しましょう！
なぜ招待するのですか？

name@domain.com

name@domain.com

name@domain.com

私はロボットではありません

招待

手順をスキップする

⑩ 「マイアカウントへ」をクリック

1 アカウント情報 --- 2 仲間を招待 --- 3 ミーティングのテスト

テストミーティングを開始。

よくできました！さあミーティングを始めましょう。

ご使用のパーソナルミーティングURL：
[https://us04web.zoom.us/j/8968523935?
pwd=NnBMSHNiMWFpYjE0KzlrNXgreStjZz09](https://us04web.zoom.us/j/8968523935?pwd=NnBMSHNiMWFpYjE0KzlrNXgreStjZz09)

Zoomミーティングを今すぐ開始

マイアカウントへ

11) <https://zoom.us/download> にアクセス
ミーティング用 Zoom クライアントの「ダウンロード」をクリック

ダウンロードセンター

IT管理者用をダウンロード ▾

ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

ダウンロード

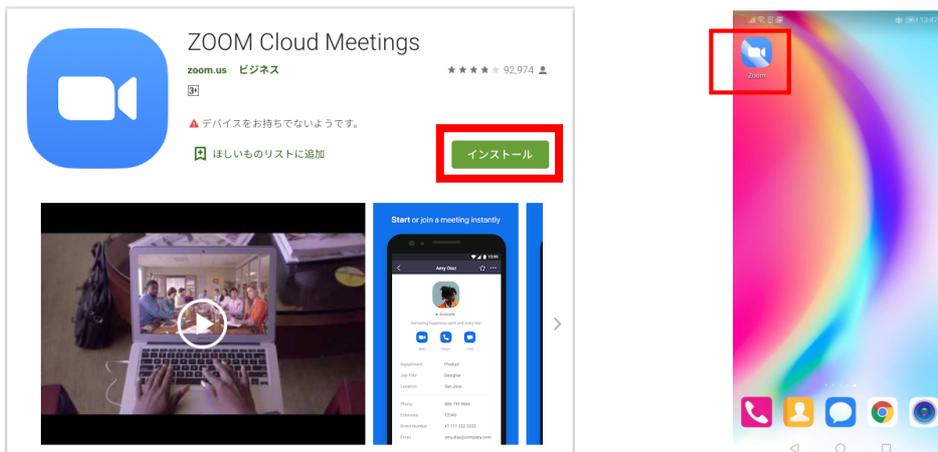
バージョン5.1.0 (27838.0614)

12) ダウンロードが終わったら実行 → 下記画面が出たら完了 → 画面を確認後閉じる



【 ZOOM 導入方法 — Android 】

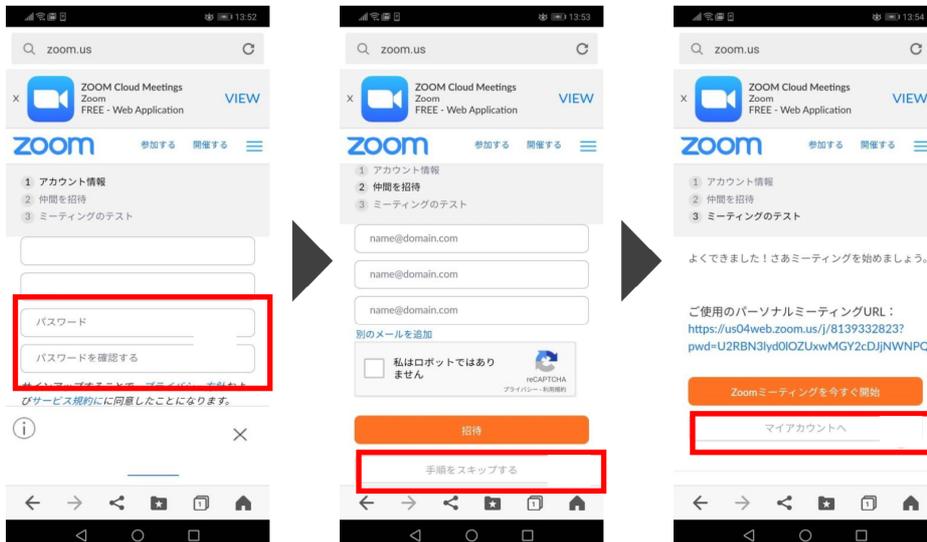
Google Play から「ZOOM Cloud Meetings」をダウンロードし起動する



① 「サインアップ」をクリック → メール、名、姓を入力し、同意するにチェック✓
そして「次へ」をクリック → メールを確認して URL をクリック



② パスワードを登録する → 仲間の招待はスキップする → 「マイアカウントへ」をクリック



③ サインインをする



【 ZOOM 導入方法 — iPhone 】

App Store から「ZOOM Cloud Meetings」をダウンロードし起動する



- ① 「サインアップ」をクリック → 誕生日を入力し「確認」をクリック
→ メール、名、姓を記入。「同意する」にチェック。「サインアップ」をクリック



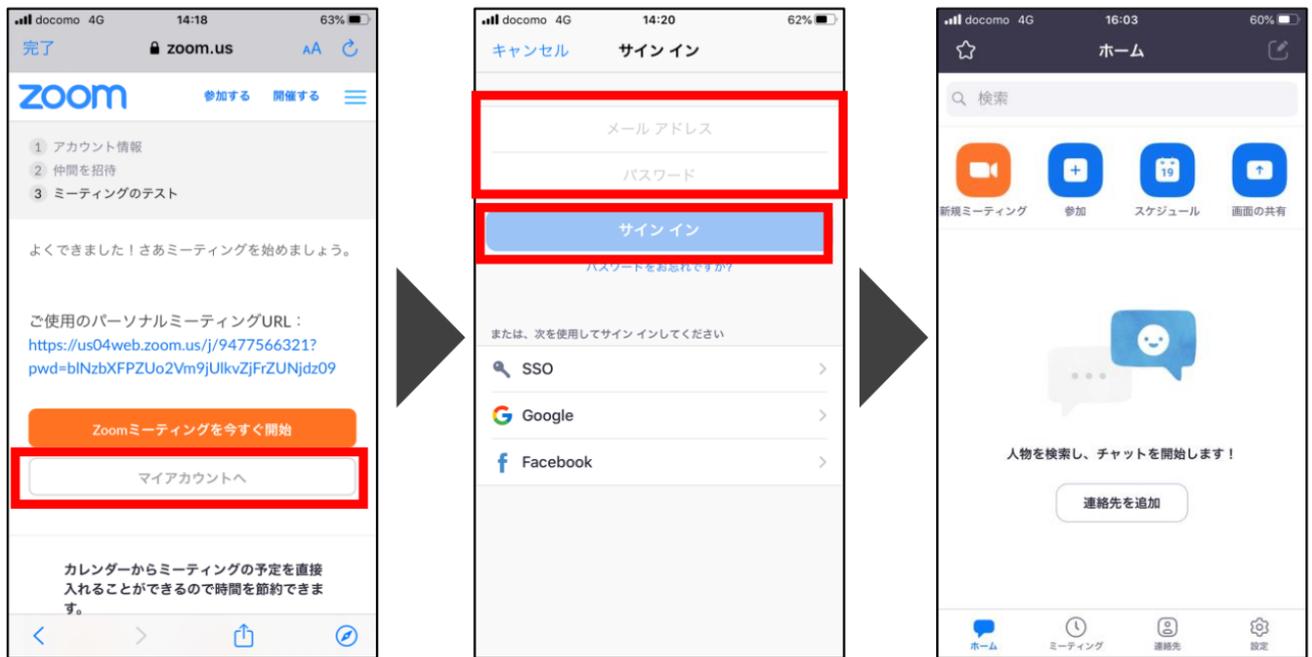
- ② 「OK」をクリック → 入力したメールアドレスを確認して URL をクリック
届いていない場合は、迷惑メールを確認



- ③ Are you signing up on behalf of a school? (学校に代わって登録していますか?) は
 「いいえ」にチェック → 「続ける」をクリック → パスワードを登録
 → 「仲間の招待」はスキップ



- ④ 「マイアカウントへ」をクリック → メールアドレスとパスワードを入力し「サインイン」



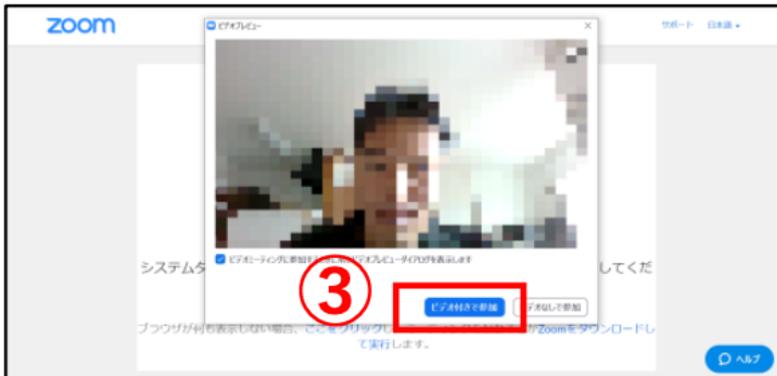
【基本操作 — パソコン】

① ホストから送られてきた URL にアクセス。
パスワードや ID が別に送られる場合もある。

② 「ZOOM.us を開く」をクリック



③ 「ビデオ付きで参加」をクリック



④ 「コンピューターでオーディオ参加」をクリック



⑤ 画面に自分の顔が映れば入室完了

- ① 音声のオン・オフ
- ② ビデオのオン・オフ
- ③④ 参加者を確認する・招待する
- ⑤ チャットを確認
- ⑥ 画面を共有
- ⑦ ミーティングを終了

The image shows a Zoom meeting interface. At the top, there is a '発言中:' (Speaking) indicator. Below it, meeting details are listed: 'ミーティングトピック:' (Meeting Topic), 'ホスト:' (Host), 'パスワード:' (Password), '招待 URL:' (Invite URL) with a copy button, and '参加者 ID:' (Participant ID). In the center, there are three main action buttons: 'オーディオに参加' (Join Audio) with a sub-note 'コンピューターのオーディオが接続されました' (Computer audio connected), '画面を共有' (Share Screen), and '他の人を招待' (Invite Others). At the bottom, a dark control bar contains several icons: a microphone (Mute), a video camera (Video Off), a shield (Security), a group of people (Participants), a speech bubble (Chat), a screen with an arrow (Share Screen), a recording icon (Recording), and a three-dot menu (More). Red boxes highlight the Mute, Video Off, Participants, Chat, Share Screen, and Meeting End buttons. Below these buttons are red circles with numbers 1 through 7, corresponding to the list in the top left.

① ミュート

② ビデオの開始

③ 参加者の管理

④

⑤ チャット

⑥ 画面を共有

⑦ ミーティングの終了

【基本操作 — Android】

- ① 「新規ミーティング」をクリック
- ② 「ミーティングの開始」をクリック
- ③ 「アクセスを許可」で「了解」をクリック



- ④ 「録音の許可」をクリック
- ⑤ 「撮影と録画の許可」をクリック



① インカメラと
アウトカメラを切り替える



④ ミーティングを終了

② 音声のミュートの
切替える

③ ビデオカメラの
オン・オフ

【基本操作 — iPhone】

- ① 「新規ミーティング」をクリック
- ② 「ミーティングの開始」をクリック
- ③ カメラへのアクセスの「OK」をクリック
- ④ マイクへのアクセスの「OK」をクリック
- ⑤ 「インターネットを使用した通話」をクリック

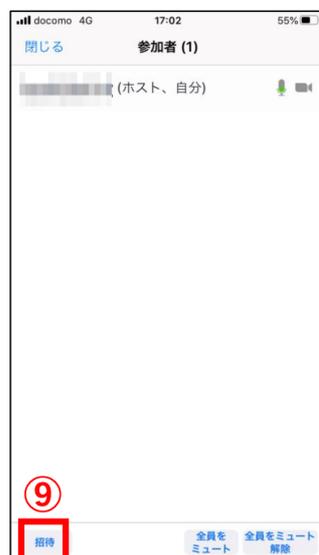


- ① オーディオ出力の切替え
- ② アウトカメラとインカメラの切替え
- ③ ミーティング終了
- ④ 音声ミュート
- ⑤ ビデオカメラのオン・オフ
- ⑥ 画面共有
- ⑦ 参加者確認
- ⑧ 詳細メニュー

⑥ 画面共有メニュー



⑦ 参加者確認 ⑨ 仲間を招待。



⑧ 詳細メニュー



【 ZOOM のお作法 】

- * ZOOM のバージョンは最新のものにしておく
- * 自分が発言していない時は「ミュート（無音）」にする
- * 会議やセミナーには、集中できる静かな場所で参加する
- * スマホなどはマナーモードにしておく
- * 家族やペットからなるべく離れる
- * 顔出しの場合、画面に顔がどのように写ってるか確認
「おでこだけ」や「見下ろし」になってないかチェックしよう！
- * 誰かが話し終わるまで、発言するのを待つ
- * リアクションは大きく。通常の 1.5 倍で！
- * バーチャル背景はシンプルなものを選ぶ
異次元すぎると集中できない